

# SUMMER BOOST

LIFE  
JUNI - SELF CARE  
*Find your wild*

## Heartwhispers

Vad önskar du dig i sommar?

Sätt din glasklara intention och känsla för hur du vill bjuda in sommaren.

Gör det gärna i detalj, vilka smaker längtar du efter, vilka ljud, hur känns det mot huden?

Skriv ner utan att ändra eller tillrättalägga.

Kanske vill du göra en visionboard med klipp och klistra?

Slutligen, det viktigaste; vem och vilka behöver du bjuda in och dela din önskan med? Våga be om hjälp, ge dig själv det du behöver i sommar.

*Xo Malin*